

PLANNING DU KRUGUEL

SALLE GOUEROU (grande) ANNEE 2020 - 2021

heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
7h00	7h00 MENAGE		7H30 MENAGE		7H00 MENAGE				
8h00	9h15		10H30		9h15				
9h00	9h00 GYM 10 h00		09h00 Gym équilibre 10h00	8H00 YOGA 9H15					
10h00		9h00 Ecole publique 12h00	MENAGE	9h30 Sourire d'Automne 18h30					
11h00	10h15 YOGA 11h30		10H15 YOGA 12H00			10h00 STRONG ZUMBA 12h00			
12h00	11h45 YOGA 13H00								
13h00									
14h00	13h30 Chorale ? 16h00	13h30 Club féminin 17h00/	13h30 - 14h30 GYM 6/8 ans			13h30 Club féminin 18h00	14h30 le melange 20h00		
15h00			14h30 Danse actuelle 8/12 ans 15h30						
16h00			15h30 Théâtre enfants 17h00						
17h00			17h00 Théâtre enfants 18h30						
18h00	17H45 YOGA 19H00		18h30 Gym Fitness 19h30		18h30 Renfo musculaire 19h30	18h00 Rock an poulout 20h00			
19h00	19h15 Hit cardio 20h15	18h00 Rock an poulout (scène) 20h00	19h30 Pilates 20h30						
20h00									
21h00	20h30 Une de plus 00h00	20H15 YOGA 21H15	20h30 Des planches et des vaches 00h00		20h30 Fanfare 0h00				
22h00									
23h00									

Cloison

Cloison

Cloison

Cloison

Cloison

mise à jour le 29/08/2020

,